

# 山西省老年人体育协会综合办公室文件

晋老体办字（2024）17号

---

## 关于举办 庆祝建国75周年（暨省老体协成立40周年） 柔力球、健身球操培训班的通知

各市、省直、行业老年体协：

为庆祝中华人民共和国成立75周年和山西省老年人体育协会成立40周年，满足老年人体育健身的多元需求，经省老体协研究决定，将于9月2日—6日在吕梁孝义市举办柔力球、健身球操培训班。

### 一、主办单位

山西省老年人体育协会

### 二、承办单位

吕梁市老年人体育协会、孝义市老年人体育协会

### 三、参加人员

各市、省直、行业老体协可报柔力球、健身球操各3—4

人，要求 40—65 周岁（男、女不限）。

#### **四、参加要求**

身体健康、有柔力球、健身球操活动基础，有辅导培训能力的业务骨干，年龄要求 65 周岁以下。报到时携本人二代身份证，报到后须填写自愿参加培训责任书。

#### **五、报名**

8 月 20 日前，将参训人姓名、性别报省老年体协竞赛活动部。

联系人：王天航                      电话：13509739934

邮箱：shanxiltx@163.com

#### **六、报到、参训时间**

1、参加柔力球培训人员于 9 月 2 日上午到孝义市维也纳酒店报到，柔力球培训时间为 9 月 2 日下午、3 日全天，4 日上午集体展演颁发结业证书，午饭后离会。

2、参加健身球操培训人员于 9 月 4 日上午到孝义市维也纳酒店报到，健身球操培训时间为 9 月 4 日下午、5 日全天，6 日上午集体展演颁发结业证书，午饭后离会。

报到地点：孝义市维也纳酒店（孝义市新义街 66 号）

维也纳酒店联系人：王勇萍 18534617125

孝义市老体协联系人：任秀霞 15834222235

#### **七、培训内容**

柔力球：1、推广套路《国旗之下》

2、规定套路第十三套规定套路《美好生活》

健身球操：1、学习健身球操竞赛规则

2、女子规定套路第十三套《在希望的田野上》

3、男子规定套路第十六套《舞出我精彩》

## 八、经费

1、交通费自理，住宿费每人每天缴纳 220 元，不足部分由主办、承办方补助；

2、超过报名限额人员每人每天缴纳住宿费 240 元；

3、提前报到或逾期离会费用自理。

附件：1. 庆祝建国 75 周年（暨省老体协成立 40 周年）柔力球、健身球操培训班报名表

2. 庆祝建国 75 周年（暨省老体协成立 40 周年）柔力球、健身球操培训班自愿参加责任书

山西省老年人体育协会综合办公室

2024 年 8 月 5 日



附件一

庆祝建国 75 周年（暨省老体协成立 40 周年）柔力球、健身球操培训班报名表

派出单位（章）：

联系人：

联系电话：

项目	姓名	性别	民族	技术等级（项目）	身份证号	联系电话	备注
柔力球							
健身球操							

## 附件二

# 庆祝建国 75 周年(暨省老体协成立 40 周年) 柔力球、健身球操培训班自愿参加责任书

我自愿报名参加庆祝建国 75 周年（暨省老年体协成立 40 周年）柔力球、健身球操培训班并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的规定；如果本人在参加过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参加或报告培训活动领导机构。

二、我充分了解本次活动期间的训练或动作展示有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在培训活动期间提供的现场急救

性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人签名：

亲属签名：

2024年 月 日

信息公开选项：主动公开

---

山西省老年人体育协会综合办公室

2024年8月6日印发

---